

„Dzieciństwo bez próchnicy”

(9.11 – 13.11)

1. Wysłuchanie piosenki pt. „Szczotka, pasta – myję zęby” zespołu Fasolki.

Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda, tak się zaczyna wielka przygoda.

Myję zęby, bo wiem dobrze o tym, kto ich nie myje ten ma kłopoty.

Żeby zdrowe zęby mieć, trzeba tylko chcieć.

Szczotko, szczotko, hej szczoteczko! O! O! O!

Zatańcz ze mną, tańcz w kółeczko! O! O! O!

W prawo, w lewo, w lewo, w prawo! O! O! O!

Po jedzeniu, kręć się żwawo! O! O! O!

W prawo, w lewo, w lewo, w prawo! O! O! O!

Po jedzeniu kręć się za żwawo! O! O! O!

Bo to bardzo ważna rzecz, żeby zdrowe zęby mieć!

Rozmowa na temat higieny jamy ustnej. Po co myjemy zęby? Co może powodować, że zęby się psują? Pokaz prawidłowego mycia ząbków. Niech dziecko za pomocą lusterka obejrzy swoje uzębienie jeśli chce i potrafi może policzyć ile ma zębów.

2. Rozwiązywanie zagadek i wykonanie eksperymentu.

Jest biała, siedzi w tubie,
Zęby nią ja czyścić lubię.

Co to jest – na pewno wiesz,
Najeżone jest jak jeż.
Lecz nikogo nie kłuje,
Tylko zęby szoruje.

Pokaż co tam w buzi nosisz?
Dwa szeregi kostek białych,
Tworzą uśmiech doskonały.

Do eksperymentu będzie potrzebny stoik z napisem „z cukrem”, stoik z napisem „bez cukru”, drożdże, filiżanka, ciepła woda, cukier.

Do słoików dodaj po równej ilości drożdży. Do słoika z napisem „z cukrem” dodaj łyżkę cukru. Następnie do każdego słoika wlej po filiżance ciepłej wody. Teraz będziecie obserwować zmiany zachodzące w słoikach po 10 - 20 minutach i po godzinie. Zaobserwujcie co dzieje się w słoikach - w którym słoiku drożdże rosły szybciej, a w którym wolniej?

Wytłumacz dziecku: gdy cukier zmiesza się z bakteriami (drożdżami), bakterie rosną. Płytką nazębna (osad nazębny) to bakterie. Po zjedzeniu posiłku zawierającego cukier osad rośnie w ustach i wytwarza kwasy, które mogą zaatakować szkliwo zębów.

3. Czyszczenie ząbków.

Na czarnej kartce A4 narysuj kilka zębów różnej wielkości. Następnie przygotuj pastę i szczoteczkę do zębów. Zadaniem dziecka jest „umycie” wszystkich ząbków tak aby były białe.